

## **Openingstijden en lessen Qué Rico**

Maandag	: 08.30-12.00	17.00-21.00
Dinsdag	: 08.30-12.00	17.00-21.00
Woensdag	: 08.30-12.00	17.00-21.00
Donderdag	: v.m. gesloten	17.00-21.00
Vrijdag	: 08.30-12.00	17.00-21.00
Zaterdag	: 08.30-12.00	n.m. gesloten
Zondag	: 10.00-13.00	n.m. gesloten

## **Lesrooster**

Maandag	: Joep total body workout	19.30-20.00
	: Kickboksen	20.00-21.00
Woensdag	: Golden Girls	09.00-10.00
	: Zumba	19.30-20.30
Vrijdag	: Pilates	09.00-10.00

## **Seniorenfitness**

Maandag	: 11.00-12.00
Dinsdag	: 10.00-11.00
Woensdag	: 10.00-11.00
Vrijdag	: 10.00-11.00